

「お天気よもやまばなし(春の日)」

2025 年

(5 月) 5 月は太陽の季節 🌻

五月晴れ。日射しの強さを感じるこの季節。静岡地方気象台では全天日射量（地上に届く太陽エネルギーの総量）を観測している。この量が多いと日焼けに注意が必要となる。全天日射量の過去 30 年間の月平均で最も多い月は 5 月、次に 7 月となっている。日射しが最も強いのは夏至を中心とする 6 月、7 月だが、この頃は梅雨空が続くため 5 月が「太陽の季節」となる。真夏は特に日焼けに注意するが、すがすがしい 5 月のテニスも油断せず、日焼け対策がしっかり必要となる。

（備考）五月晴れは、もともとは旧暦 5 月（さつき）の頃の晴れで、五月雨（さみだれ）の晴れ間。つまり梅雨の晴れ間を意味している。しかし最近是新暦の 5 月の気持ちよく晴れ上がった空に使われ、定着している。「旧暦」は明治以前に使われていて、月の満ち欠けでひと月の長さを決めていた。一方現在使われている「新暦」は太陽の動きを基に作られている。 鈴木 徹